



# IDRÆTSPOLITIK

*Stilling Skole*



Idrætsudvalget  
Stilling Skole



# IDRÆTSPOLITIK

## *Stilling Skole*

### **Hvorfor har vi idræt i skolen?**

Idrætsundervisningen er obligatorisk på alle skolens klassetrin.

Formålet med undervisningen i idræt er, at eleverne gennem alsidige idrætslige oplevelser, erfaringer og refleksioner opnår færdigheder og tilegner sig kundskaber, der giver mulighed for kropslig og almen udvikling.

Eleverne skal have mulighed for at opleve glæde ved og lyst til at udøve idræt og udvikle forudsætninger for at forstå betydningen af livslang fysisk udfoldelse i samspil med natur, kultur og det samfund, de er en del af.

Eleverne skal opnå indsigt i og få erfaringer med vilkår for sundhed og kropskultur. Undervisningen skal give eleverne forudsætninger for at tage ansvar for sig selv og indgå i et forpligtende fællesskab.

Idrætsundervisningen tager

udgangspunkt i

Undervisningsministeriets faghæfte "Fælles Mål for idræt".

Elever i 8. og 9. klasse får to gange om året en standpunktskarakter i idræt.

Idræt er et prøvefag. Prøven er praktisk/mundtlig og aflægges i grupper af 2-5 elever.

#### **Aktiviteter/ arrangementer:**

Gennem hele skoleforløbet tilstræbes det at eleverne deltager i følgende aktiviteter indenfor Dansk skoleidræts regi.

#### **Indskoling:**

- Sundhedsugerne uge 38, 39, 40 og 41
- Floorballdagen
- Alle børn cykler 2 uger i sep.

**Mellemtrin:**

- Sundhedsugerne uge 38, 39, 40 og 41
- Naturløbet
- Skole - OL
- Dans
- Alle børn cykler 2 uger i sep.

**Udskoling:**

- Dans
- Robattle - Danmarks stærkeste klasse
- Styrkeprøven - Nordens stærkeste klasse

**Omklædning og badning**

Det er af afgørende betydning for elevens udbytte af idrætsundervisningen, at eleven møder velforberedt, dvs. medbringer idrætstøj, håndklæde og fodtøj (ude/inde).

I perioden fra påske til efterårsferien er eleverne primært udendørs, i det omfang, vejret tillader det. Det kræver til tider lidt varmere tøj end blot t-shirt og shorts.

Alle elever skal bade efter idrætstimerne.

Badning er en del af idrætsfaget og således ikke valgfrit.

**Smykker m.m.**

Det er ikke tilladt at bære smykker, ure m.m. i

Idrætstimerne eller svømmetimerne, da det kan medføre skader.

Smykker kan ved timens start afleveres til idrætslæreren. Det kan være en god idé ikke at give sit barn smykker på den dag, hvor der er idræt/svømning.

Hvis eleven møder op med piercing skal dette tilplastres sikkerhedsmæssigt forsvarligt. Dette foretages af eleven selv og eleven medbringer selv tape.

**Fodvorter**

Hvis eleven har fodvorter deltager man alligevel i idræt og svømning. Under badning bruges et par medbragte badesandaler, sportstape eller en plasticpose/strømpe på foden.

**Menstruation**

Det er godt at bevæge sig, også når man har menstruation. Piger, der på en eller anden måde bevæger sig, når de har menstruation, har det bedre end piger, der sidder meget stille.

Nogle piger kan i menstruationsperioden være generte over at skulle bade med de øvrige piger.

I disse tilfælde kan der laves en aftale med idrætslæreren om at gå ud og bade 5 minutter før de andre.

## **Fritagelse**

Skolelederen kan, i særlige tilfælde, efter forældrenes anmodning midlertidigt fritage en elev fra idrætsundervisning af helbredsmæssige årsager. Den enkelte elev skal deltage trods mindre skader, dog i tilpasset omfang, der vurderes af idrætslæreren.

## **Svømning**

Svømning er en del af idrætsfaget i folkeskolen.

På vores skole er undervisningen placeret med en ugentlig lektion i et halvt år på 4.klassetrin.

Af hensyn til hygiejnen i svømmehallen er afvaskning uden badetøj et krav.

Dette er gældende både inden vi går i svømmehallen og efter besøg i svømmehallen.

## **Korrekt håndtering af**

### **idrætsudstyr**

Én af værdierne på Stilling Skole er ordentlighed, hvilket indebærer at man

behandler skolens, og i dette tilfælde idrætsfagets, materialer med respekt. Eventuel misbrug af idrætsfagets materialer medfører erstatningspligt.

**På vegne af idrætslærerne,  
skolebestyrelsen  
og skoleledelsen på Stilling Skole.**